



# Haluatko vapaaehtoiseksi?

**Koetko itsesi yksinäiseksi?**

**Koetko, että sinulla olisi enemmän annettavaa?**

**Kaipaatko sosiaalisia verkostoja?**

**Kaipaatko toimintaa, jota ei tunnu olevan tarjolla?**

**Olisiko vapaaehtoistoiminnalla sinulle annettavaa?**

**Olisitko valmis ottamaan siitä selvää?**

Vapaaehtoistoiminta on omasta halusta lähtevää, palkatonta toimintaa, joka mahdollistaa itsensä kehittämisen sekä antaa yhteisöllisyyden ja auttamisen kokemuksia.

Vapaaehtoistoiminnan kautta toimija voi löytää ja ylläpitää sosiaalisia verkostoja.

Vapaaehtoistoiminta noudattaa sovittuja sääntöjä ja periaatteita.

Vapaaehtoistoiminnassa tavallisen ihmisen tieto ja taito riittää.



MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITON  
*Lahden yhdistys*





## Vapaaehtoisena voit toimia...

Ryhmätoiminnassa

Leikittäjänä, Laulattajana, Sadunlukijana,  
Kahvittajana...



Tapahtumissa

Tiedon levittäjänä, Kokemusten välittäjänä...

Tilaisuuksissa

”Roudarina”, Kahvittajana...

Auttavana kätenä

Esitteiden jakajana, Askartelijana...



**Mitkä ovat sinun vahvuutesi?**

**Missä asiassa olet lahjakas,  
entä kokenut konkari?**



**Mitä taitojasi haluaisit hyödyntää  
vapaaehtoisena toimiessasi?**



MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITON  
Lahden yhdistys





## Vapaaehtoisena saat...

Perehdytyksen tehtäviin, Koulutusta, Ohjausta



Virkistystä, Vertaistukea



Uusia kokemuksia ja elämyksiä

Yhteisöllisyyden kokemuksia

Kokemuksen työsi merkittävydestä



MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITON  
*Lahden yhdistys*





Mitä vapaaehtoistoiminta voisi tuoda  
sinun elämääsi?

# Tervetuloa joukkoomme



Projektipäällikkö  
Helena Haaja  
helena.haaja@mll.fi

Vapaaehtoistyön koordinaattori  
Sanna Tuominen  
sanna.tuominen@mll.fi

[www.mll-lahti.fi](http://www.mll-lahti.fi)

Pidetään yhteyttä!



MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITON  
*Lahden yhdistys*

