

PERHEHELPPI

1.	RYHMÄT	2
2.	KERHOTOIMINTA	3
3.	KOULULAISTEN ILTAPÄIVÄTOIMINTA	4
4.	LAPSIPERHEIDEN AVOIMET KOHTAAMISPAIKAT	5
5.	TUKEA PERHEILLE	5
6.	APUA ARJEN ASKAREISIIN	11
7.	TILAPÄINEN LASTENHOITO	12
8.	HARRASTETOIMINTA	14
	8.1 MUSIIKKI	14
	8.2 LIIKUNTA.....	15
	8.3 KÄDENTÄIDOT	20
	8.4 MUUT	21
	NEUVOLAT	22
9.	LÄÄKÄRIPALVELUT	22
10.	LASTEN PÄIVÄHOITO	23
11.	KOULUT	27
12.	KIRJASTOT	27
13.	NUORISOTILAT	27
14.	RETKIPAIKAT LAHDESSA JA LÄHISEUDULLA	28
15.	LASTENTARVIKEMYynti	30
16.	KIRPPUTORIT	32
17.	TEHTAANMYYMÄLÄT	32

1. RYHMÄT

OMATOIMISTEN RYHMIEN KOKOONTUMISET

Perhetupa

www.lahdenensijaturvakoti.fi

TUKEA VERTAISRYHMIEN KÄYNNISTÄMISEEN

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry

Kumppanuus ja ryhmätoiminta vanhemmuuden tukena -hanke

P. 050-569 6024

www.mll-lahti.fi

LAHDESSA KOKOONTUVAT VERTAISRYHMÄT

Imetystukiryhmä

www.kimami.com/imetystuki.htm

Vertaistukea yksinhuoltajaperheille

www.neuvokas.org/yhdistys/yksinh/

Vertaistukea pienten kehitysvammaisten lasten perheille ja sisaruksille

www.neuvokas.org/yhdistys/kehitysvammaistentuki/toiminta/vertaistukea/

Allergisten ja astmaa sairastavien lasten vanhempainryhmä

www.neuvokas.org/yhdistys/allergia/

Lahden seudun nuoret lesket

www.nuoretlesket.fi

Venäläisten perheiden vertaisryhmä

<http://www.lahdenensijaturvakoti.fi/perhetupa/index.php>

Kumppanuus ja ryhmätoiminta vanhemmuuden tukena –hanke

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry

Perhepiiri

www.kohtaamisaikka.info

Kestovaippayhdistys

www.kestovaippayhdistys.fi/toiminta/lahdenseutu.php

Perhevalmennuksen isäryhmät ja isoisien vertaisryhmät

ISYYDEN TUEKSI –PROJEKTI

www.miessakit.fi

Vertaistukea monikkoperheille

www.ph-monikkoperheet.com

VERTAISTUKEA NETISSÄ

www.apua.info/perhe_ja_lapset.html.

www.lapsiperhe.net

www.kevyt.net (keskoset)

www.enkelisivut.net (keskenmenot)

www.kapy.fi (kätkytkuolema ja lapsikuolemat)

www.mll.fi/vanhempainpuhelin

www.leijonaemot.fi (erityislasten vanhemmille)

2. KERHOTOIMINTA

PERHEKERHOT

Yhteinen kerho aikuisille ja lapsille

Lahden seurakuntayhtymä

www.lahdenseurakuntayhtyma.fi/tule_mukaan/lapsena_ja_perheena/perhekerho

Kumppanuus ja ryhmätoiminta vanhemmuuden tukena –hanke

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry

AVOIMET PÄIVÄKERHOT

Aikuisille ja lapsille yhteinen kerho, jossa kirkkohetki

Lahden seurakuntayhtymä

www.lahdenseurakuntayhtyma.fi/tule_mukaan/lapsena_ja_perheena/avoin_paivakerho

LAUNEEN PERHEPUISTON PERHEKERHO

Yhteinen kerho aikuisille ja lapsille

Launeen perhepuisto

Kaarikatu 26, 15100 Lahti

<http://www.lahti.fi/www/cms.nsf/pages/8590F317977370ECC2256EF200201352>

MAMIT JA MUKSUT

Lahden vapaaseurakunta

Vuorikatu 7, 15110 Lahti

Toimisto p: 045- 236 0366

PÄIVÄHOIDONKERHOT LAPSILLE

Lahden kaupunki:

Hirsimetsän kerho, Kankolan kerho, Launeen perhepuisto, Loviisanpässin

kerho ja Tanssimäen kerho

www.lahti.fi/www/cms.nsf/pages/CA1534820399DD23C2256EFB00398943

3. KOULULAISTEN ILTAPÄIVÄTOIMINTA

PERUSOPETUSLAIN MUKAINEN KOULULAISTEN AAMU- JA ILTA- PÄIVÄTOIMINTA

<http://www.lahti.fi/www/cms.nsf/Pages/AFCBE46E91BC2825C2256F3F0048C896>

Kumppanuus ja ryhmätoiminta vanhemmuuden tukena –hanke

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry

4. LAPSIPERHEIDEN AVOIMET KOHTAAMISPAIKAT

Perhekahvilat

www.mll-lahti.fi/ryhmat-ja-harrastustoiminta/

Perhetupa

www.lahdenensijaturvakoti.fi

Katso myös kohta 2. Kerhotoiminta

5. TUKEA PERHEILLE

TUKEA IMETYKSEEN

Pikkujuulia

Riikka Tervahartiala

p.050-4111 370

<http://pikkujuulia.wordpress.com>

pikkujuulia@phnet.fi

IMETYSOHJAUS

VAUVAHIERONTA

Nina Kettunen

p.050-5540 500

www.imetys.fi

TUKEA LUKIVAIKEUKSIIN

Lahden seudun erilaiset oppijat ry

p.03-878 1151, 050-308 5268

tiina.muukka@lahdenkansanopisto.fi

Kumppanuus ja ryhmätoiminta vanhemmuuden tukena –hanke

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry

NEUVONTAPALVELU OPPIMISVAIKEUKSISSA

[neuvonta\(at\)oppimiskeskus.fi](http://neuvonta(at)oppimiskeskus.fi)

OPPIMISTAITOJEN EDISTÄMINEN

www.tiedonpuu.fi

TUKEA KOULUKIUSATTUJEN LASTEN VANHEMMILLE

www.valopilkkuprojekti.fi/

KULUTTAJANEUVONTA

Valtakunnallinen neuvontanumero 071-873 1901 ark. klo 9-15

www.kuluttajaneuvonta.fi

VELKANEUVONTA

<http://www.lahti.fi/www/cms.nsf/Pages/9CF4531615202F74C2256E7F00423BCD>

KESKUSTELUAPUA JA NEUVONTAA, KRIISIVASTAANOTTO

Kriisikeskus SOS-palvelu Lahti

Päijät-Hämeen mielenterveysseura ry.

Oikokatu 11, 15140 Lahti

p.03-87 7660

www.lahdenkriisikeskus.fi

[lahti.sos-palvelu\(at\)phnet.fi](mailto:lahti.sos-palvelu(at)phnet.fi)

PERHEESEEN, LASTENKASVATUKSEEN JA PUHEEN KEHITYKSEEN LIITTYVÄT ASIAT

Päijät-Hämeen perheneuvola

Rauhankatu 2, 1. ja 5. krs, 15110 Lahti

p.03-818 3700

www.perheneuvola.fi/

YKSIÖ- PARI- JA PERHENEUVOTTELUT, TERAPIAT, PERHEASIAIN SOVITTELUT, PERHEKASVATUS, ERORYHMÄT

Lahden Seurakuntayhtymän perheasiainneuvottelukeskus

Vapaudenkatu 6 A, 3. krs, 15110 Lahti

p.03-89 1282 klo 8.00-12.00

www.parisuhdeapua.fi/

TUKEA YKSIÖTYÖNÄ JA PIENRYHMISSÄ

Henkilökohtaista keskusteluapua, kotiin annettavaa perhetyötä, tukea synnytyksen jälkeiseen masennukseen jne.

Lahden ensi- ja turvakoti ry

www.lahdenensijaturvakoti.fi

LASTENSUOJELUN SOSIAALIPÄIVYSTYS

Kiireellisissä asioissa arkipäivisin klo 8.00–15.00 tulee ottaa yhteyttä lastensuojelun päivystykseen p.050 398 7610

Iltaisin tai viikonloppuisin yhteyttä voi ottaa Lahden ja ympäristökuntien yhteiseen sosiaalipäivystykseen, Poliisilaitos, puh. 112.

TIETOA PARISUHTEESTA, KURSSEJA JA LUENTOJA

<http://www.vaestoliitto.fi/parisuhde/>

www.supli.fi

<http://www.mll.fi/vanhempainnetti/kattapidempaa/tyokirjat/>

www.katajary.fi

Kumppanuus ja ryhmätoiminta vanhemmuuden tukena –hanke

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry

www.parisuhteenpalikat.fi

<http://www.porukassapärjätään.fi>

www.suhdesoppa.fi

RAHA- JA RUOKA-APUA

Lahden seurakuntayhtymä/diakoniatyö

www.evl.fi/lahti →palvelut ja asiointi →palvelukeskus

RUOKAJAKELUA

Pelastusarmeijan Lahden osasto

Hämeenkatu 28 B 21, 15140 Lahti

p.044-757 7910

[lahti.pelastusarmeija\(at\)kolumbus.fi](mailto:lahti.pelastusarmeija(at)kolumbus.fi)

Lahden vapaaseurakunta

Vuorikatu 7, 15110 Lahti

p.03-782 4054

www.lahdenvapaasrk.fi

[toimisto\(at\)lahdenvapaasrk.fi](mailto:toimisto(at)lahdenvapaasrk.fi)

Takatasku

Huovilankatu 4, 15100 Lahti

p.03-781 9919

www.takatasku.net

TUKEA JA VINKKEJÄ VANHEMMILLE

Vinkkejä lasten kasvatukseen, jaksamista vanhemmuuteen ja iloa arkeen

www.mll.fi/vanhempainnetti/

http://www.mll.fi/vanhempainnetti/tietokulma/kasvu_ja_kehitys/

<http://www.mll.fi/vanhempainnetti/kattapidempaa/tyokirjat/>

Kumppanuus ja ryhmätoiminta vanhemmuuden tukena –hanke

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry

www.murkunkanssa.fi

www.hiekkalaatikko.fi

www.verkkoauttaminen.fi

PUNAISEN RISTIN YSTÄVÄTOIMINTA

www.redcross.fi/apuajatukea/ystavapalvelut/fi_FI/index/

ISILLE

www.miessakit.fi

www.rankkajatka.fi

www.miessakit.fi

<http://portia.scp.fi/tesol/projektit/isyys/index.html>

<http://isawiki.wikidot.com/>

JÄRJESTÖTOIMIJAT

www.mll.fi

www.vaestoliitto.fi

www.lskl.fi (lastensuojelun keskusliitto)

www.ensijaturvakotienliitto.fi

www.pela.fi

www.martat.fi

KORVAUKSET

www.kela.fi

www.vakuutusneuvonta.fi

KOKO PERHEEN YHTEISIIN HETKIIN

LEIKIT

http://vanhemmat.mll.fi/leikkipaikka_intro.php?dir=/leikkipaikka

<http://www.lastenmaa.net/00010559-leikkivinkit>

<http://www.vauvalinkit.com/leikitjapuuhat.html>

LORUT

http://w3.kirkkonummi.fi/kirjasto/lorut/brodtext_finsk.htm

www.koti.phnet.fi/polkky/lorut

www.angelfire.com/la3/meeri/20lorut.htm

www.koti.mbnet.fi/~solmu/ohje/runokone.php

<http://www.mll-lahti.fi/index.php?cID=121>

<http://www.nicehouse.fi/lastenhu/leikkika/runot.htm>

LAULUT

www.dlc.fi/~riksu/muskari.htm

www.hiekkalaatikko.fi/index.php?cat=45

<http://www.jalam.org/lastenlauluja.htm>

<http://www.lystileikki.fi/sivu/esan+lauluja>

ASKARTELU

www.perhekerho.net/askartelu/

www.askartelukammari.fi/viewforum.php?f=10

www.aermedia.fi/askartelu/

SADUT

www.satunetti.fi

<http://pandora.lib.hel.fi/kallio/sadut/lapsille.html>

https://www.tornio.fi/index.php?p=Satuhakemisto_2

www.lukukeskus.fi/lukukampanjat/lukuleikki

<http://213.143.184.82/kirjasto/satuja.htm>

ULKOILU

www.geocache.fi

www.geocaching.com

6. APUA ARJEN ASKAREISIIN

SIIVOUS, KODIN TUKIPALVELUT, LASTENHOITO YMS.

PalveluSantra

www.palvelusantra.info

LASTENHOITOA JA KOTISIIVOUSTA

Sivina

www.sivina.fi/lastenhoito.html

KODIN PIKKUREMONTIT, MAALAUS- JA TAPETOINTIAPU

Aviomiespalvelu

Lahti: Vesa Torppala p.040-965 6040

vesa.torppala(ät)hotmail.com

<http://aviomiespalvelu.fi/vesa.html>

<http://aviomiespalvelu.fi/>

KOTIPALVELU, HOIVAPALVELU, KODIN JUHLAT

Aviovaimopalvelu

Lahti, Heinola, Nastola: Päivi Bäckström

pk.backstrom(ät)hotmail.com

<http://aviomiespalvelu.fi/paivi.html>

Kumppanuus ja ryhmätoiminta vanhemmuuden tukena –hanke

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry

RUOKANEUVONTAA, RUOANVALMISTUSKURSSEJA, TALOUSNEUVONTAA, TILAVUOKRAUSTA

Lahden Martat

p.03-782 3107

www.martat.fi

KORJAUSOMPELUA

Anjan puoti

p.03-782 2889

Rauhankatu 9, 15110 Lahti

Neulansilmä

p.03- 734 3905

Aleksanterinkatu 1, Valopiha, 15110 Lahti

TYÖTEHOSEURA (mm. kodin teknologia ja laitetestit)

www.tts.fi

MAA –JA KOTITALOUSNAISET (kotitalous-, kuluttaja- ja maise-manhoidon neuvontaa)

https://portal.mtt.fi/portal/page/portal/MKN_SIVUSTO

7. TILAPÄINEN LASTENHOITO

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry

p. 050-4622 332 arkisin klo 9.00-11.00, hoitajavälitystä ei viikonloppuisin

eikä koulujen loma-aikaan

www.mll-lahti.fi

Kumppanuus ja ryhmätoiminta vanhemmuuden tukena –hanke

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry

Lahden seurakuntayhtymän vapaaehtoistyönkeskus

Marian kammari

Mariankatu 16

ma-pe klo 9.00-12.00 p. 03-891 308

www.lahdenseurakuntayhtymä.fi

Perhetupa

p.03-777 5555

www.lahdenensijaturvakoti.fi

Yökylä lapsille

Lahden Ensi- ja turvakoti ry

PuolenMatkanTalo

Loviisankatu 14, 15100 Lahti

p.050-345 2990

www.lahdenensijaturvakoti.fi

Iltahoitoa 2-8v. lapsille klo 17-20

Päiväkoti Vilinä

Tiiriskankaantie 3, 15860 Hollola

p.044-018 3858

www.vilina.fi

Lastenhoitoa yksityisille ja yrityksille

Sivina

www.sivina.fi/lastenhoito.html

8. HARRASTETOIMINTA

8.1 MUSIIKKI

MUSIIKKILEIKKIKOULUT

Harjulan setlementti ry

www.harjulansetlementti.fi

Musiikkimarakatti

www.musiikkimarakatti.com

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistyksen Muskari

www.mll-lahti.fi

Lahden musiikkiopisto

Hämeenkatu 4, 15110 Lahti

p.03- 523 2200

www.lahdenmusiikkiopisto.fi

Lahden konservatorio

Sibeliuksenkatu 8, 15110 Lahti

p. 044- 377 0444, 03-872 9568

www.concis.fi

Musiikkikoulu Hauskat Sävelet

Savontie 138 ja Rauhankatu 8, Lahti

p.03- 730 8266, 040-838 9081

www.hauskatsavelet.net

MUSKARILAULUJA

www.dlc.fi/~riksu/muskari.htm

Kumppanuus ja ryhmätoiminta vanhemmuuden tukena –hanke

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry

PIANON-, VIULUN-, KITARAN- JA SÄHKÖKITARAN SOITTOA

Lahden musiikkimaa

Hämeenkatu 5F (sisäpiha), 15110 Lahti

www.lahdenmusiikkimaa.fi

8.2 LIIKUNTA

LIIKUNTALINKIT

www.heinola.fi/FIN/Palvelut/Liikunta/KPP/kpp_liikuntaleikkipankki.htm

www.perheliikunta.fi

www.nuorisuomi.fi

www.phlu.fi

<http://www.mll-lahti.fi/lapsiperheiden-tietopankki/perheetliikkumaan/>

LIIKUNTAPAIKAT, HIIHTOLADUT, ULKOILUREITIT, LAAVUT

www.lahti.fi/www/images.nsf/files/C4D72013530ED7BFC22573A8004

[4C90A/\\$file/Liikuntapaikkoja%20lahdessa%202007.pdf](http://www.lahti.fi/www/images.nsf/files/C4D72013530ED7BFC22573A80044C90A/$file/Liikuntapaikkoja%20lahdessa%202007.pdf)

VAUVAJUMPPAA, SATUJUMPPAA, JOUKKUEVOIMISTELUA jne.

Lahden naisvoimistelijat

Kaija Marttila-Lehto

p.044-033 1920

www.lahdennaisvoimistelijat.net

BABYBAILATINO

Lahden tanssiurheiluseura Nick´s Dance Sport

<http://www.nicksdance.com/bailatino/babybailatino/>

Kumppanuus ja ryhmätoiminta vanhemmuuden tukena –hanke

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry

ÄITI-VAUVAJOOGA

MAMMAJOOGA

Wellamo-opisto

www.wellamo-opisto.fi

TAAPEROTANSSI

www.nicksdance.com

JUMPPAA LAPSILLE

Finnbody Lahti

Vapaudenkatu 13, 6 krs., 15110 Lahti

p.044-714 5000

www.finnbody.com

AIKUINEN-LAPSI MUSIIKKILIIKUNTA

Lahden Tanhujat

Kaarikatu 16, 15100 Lahti

<http://www.tanhujat.net/Taaperot.html>

ÄITI-VAUVAJUMPPA 3kk-1,5v

Kuntostudio Fiilis

Viipurintie 1, 15150 Lahti

p. 03-734 5285

<http://www.fiilis.com/jumpat/jumppien-tuntiselitykset/218-aiti-vauvajumppa-vauvajumppa-lahti-jumppaan-lapsen-kanssa>

AIKUINEN-LAPSIJUMPPA 0-2v.

Lahden Ahkera

Takojangkatu 3, Sopenkorpi

www.lahdenahkera.fi

Kumppanuus ja ryhmätoiminta vanhemmuuden tukena –hanke

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry

PERHE-LIIKKARI 4-6v.

Lahden Ahkera

Möysän koulu, Hiljankuja 6

www.lahdenahkera.fi

LIIKUNTALEIKKIKOULUT

Lahden ahkera

www.lahdenahkera.fi

Lasten leikki ja liikunta ry

Vesa Hämäläinen

p.0440-331 383

www.laleli.fi

TANSSINOPETUSTA

Lahden tanssiopisto

Kulmakatu 5, 15140 Lahti

www.lahdentanssiopisto.com

Lahden musiikkiopisto

Hämeenkatu 4, 15110 Lahti

TANSSILINJA

www.lahdenmusiikkiopisto.fi

Lahden tanhujat

www.tanhujat.net

Möysän nuorisoseura

<http://www.tonttila-sali.com/>

Kumppanuus ja ryhmätoiminta vanhemmuuden tukena –hanke

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry

SATUTANSSI

LASTENTANSSI

Hot Club dance company

Seponkatu 7, 15140 Lahti

www.hotclub.fi

LASTEN LIIKUNTA

Nuori Suomi

www.nuorisuomi.fi

JALKAPALLOKOULU / JUNIORITOIMINTA

FC Reipas

p.03-81 6890

www.fcreipas.fi

JALKAPALLOKOULU

FC Kuusysi

Teemu Saares

p.0500-56 9200

www.fckuusysi.fi

LAHDEN UIMAHALLIT

www.lahti.fi/www/cms.nsf/wlatest/6B44595BF79B50EAC2256F700022D5AD

UINTI

Lahden uimaseura

Vesijärvenkatu 21, 15140 Lahti

p.03-752 1161

www.uinti.com

Kumppanuus ja ryhmätoiminta vanhemmuuden tukena –hanke

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry

VAUVAUINTI

Lahden Kaleva

Saksalan uimahalli

Pyökkipolku 2, 15520 Lahti

Pirjo Lehtinen

p.03-816 8248

<http://www.lahdenkaleva.fi/jaostot/uintijaosto/>

PINNALLA VAUVAUINTI

Hollolan uimahalli, Terveystie 6, 15870 Hollola

Kärkölä, Opintie 2, 16600 JÄRVELÄ, puh.040-3086 300

Nina Kettunen

p. 050-5540 500 pinnalla(a)phnet.fi

UIMAKOULUT

Lahden kaupunki

p.03-816 8340

www.lahti.fi/www/cms.nsf/pages/E37E8849D6333074C2257450002166C4

Lahden uimaseura

Vesijärvenkatu 21

15140 Lahti

www.uinti.com

LASKETTELU YM. TALVIURHEILU

Messilä

www.messila.fi

LAHDEN LEIKKIALUEET JA –PUISTOT

www.lahti.fi/www/cms.nsf/webqueryresults?openform&p1=puistot&lang=1

NUOKUN SIRKUS

<http://nuokunsirkus.net/>

PERHEIDEN LIIKUNTA

Harjulan setlementti ry

www.harjulansetlementti.fi

8.3 KÄDENTÄIDOT

TAITO KÄSITYÖKOULU VELMA

Taitokeskus Velma

Vesijärvenkatu 25 B, 15140 Lahti (Kauppakeskus Sykkeen sisäpiha)

p.03-87 7610

www.taitohame.fi

TAIDEEPETUSTA

Taide- ja muotoilukoulu Taika

Sammonkatu 8 H IV krs, 15140 Lahti

www.lpt.fi/taika

LASTEN JA NUORTEN KÄDENTÄIDONKURSSIT

Harjulan kansalaisopisto

www.harjulansetlementti.fi

Kumppanuus ja ryhmätoiminta vanhemmuuden tukena –hanke

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry

8.4 MUUT

VAUVAKINO

Finnkinon baby bio on äideille, isille ja vauvoille tarkoitettu vauvaystävällinen elokuvanäytös

Vapaudenkatu 13, 15110 Lahti

www.vauvakino.fi

PÄIJÄT-HÄMEEN PALOKUNTANUORET

www.phpanu.fi

SALPAUSSELÄN PARTIOLAISET

www.sapa.partio.fi

LAHDEN SINISET -POIKALIPPUKUNTA

<http://www.lpk.partio.fi/sapa/lss/>

SISÄLEIKKIPUISTO HOPLOP

Luhta Center

Saksalankatu 6, 15100 Lahti

p.010 837 3012

www.hoplop.fi/lahti/index.shtml

LASTEN JA NUORTEN TEATTERIOPETUSTA

http://www.timoteiteatteri.fi/index.php?option=com_content&task=view&id=17&Itemid=32

NEUVOLAT

KUNNALLINEN ÄITIYS- JA LASTENNEUVOLA

www.lahti.fi/www/cms.nsf/pages/CD6EF09EEA098E6FC2256E7F0040D8FA

YKSITYINEN ÄITIYSNEUVOLA

Neivolakäynnit ja ultraäänit

Hämeenkatu 15, 5 krs., 15110 Lahti

<http://www.saunalahti.fi/~gynex/neuvola.html>

APUA TERVEYSPULMIIN

www.vauvattimet.com/doc/vauvojen_tarvekartta.doc

www.lapsenhampaat.fi

9. LÄÄKÄRIPALVELUT

PÄIJÄT-NEUVO

p. 03-818 9120

<http://www.lahti.fi/www/cms.nsf/pages/439C114E32CAC158C225742B00434782>

LAHDEN TERVEYSASEMAT

www.lahti.fi/www/cms.nsf/pages/1A47C3D53A4077FFC2256EFB003D6064

YKSITYISET

Terveystalo Lahti

Aleksanterinkatu 13 B, 15110 Lahti

p.030 633 9560

www.terveystalo.com/WebRoot/1009679/Toimipaikka.aspx?id=1017886

Kumppanuus ja ryhmätoiminta vanhemmuuden tukena –hanke

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry

Mehiläinen Lahti

Sibeliuksenkatu 6 C, 2.krs, 15110 Lahti

p.03-825 5255

www.mehilainen.fi

VYÖHYKETERAPIAA

KiMami

Alijuhakkalantie 63, 15700 Lahti

gsm 044-734 1234

[kimami\(ät\)kimami.com](mailto:kimami@kimami.com)

www.kimami.com

APUA TERVEYSPULMIIN

www.poliklinikka.fi

www.hoitonetti.fi/

www.allergia.com

www.sairaslapsi.com

www.schering.fi

www.yliopistonapteekki.fi (lapsi sairastaa)

www.nettineuvo.fi

www.sairaslapsi.fi

www.terve.com

10. LASTEN PÄIVÄHOITO

PÄIVÄKODIT

www.lahti.fi/www/cms.nsf/pages/09515B2D13E52706C2256E7F00426BDE

OSTOPALVELUPÄIVÄKODIT

Kumppanuus ja ryhmätoiminta vanhemmuuden tukena –hanke

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry

HARJULAN SETLEMENTIN LOUNAAAN JA NIEMEN PÄIVÄKODIT

Lounaan päiväkoti

Lounaankatu 3

15150 Lahti

p.03-8725 150

www.harjulansetlementti.fi/paivakodit/lounaan_paivakoti/

Niemen päiväkoti

Tietotie 10

15210 Lahti

p.03-7822 131

www.harjulansetlementti.fi/paivakodit/niemen_paivakoti/

KÄRPÄSEN PÄIVÄKOTI

Mannerheimin lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry:n päiväkoti

Kiekkostenkatu 3, 15800 Lahti

p.03-782 3754

www.mll-lahti.fi

PELASTUSARMEIJAN PÄIVÄKOTI

Hämeenkatu 28, 15140 Lahti

p.03- 783 2244

www.lahti.fi

PÄÄSKYNPESÄ

Lahden vapaaseurakunnan päiväkoti

Vuorikatu 7, 15110 Lahti

03- 752 1361

<http://www.lahdenvapaasrk.net/paaskynp/>

YKSITYISET PÄIVÄKODIT

Kumppanuus ja ryhmätoiminta vanhemmuuden tukena –hanke

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry

LUONTO- JA LIIKUNTAPÄIVÄKOTI PÄIVÄNSÄDE

Leppäkatu 1, 15520 Lahti

p.050-466 8820

www.paivakotipaivansade.websites.fi

malminen.teija@luukku.com

YMPÄRISTÖ- JA PERINNEPÄIVÄKOTI AURINGONTUULI

Mäklöörinkatu 2, 15240 Lahti

p.040-719 0045

www.auringontuuli.fi

luontojaymparistopaivakoti@auringontuuli.fi

TAIDEPÄIVÄKOTI SATAKIELI

Launeenkatu 76, 15610 Lahti

p.045-139 3366

www.paivakotisatakieli.fi

satakieli@saunalahti.fi

LAHDEN ENGLANNINKIELINEN LEIKKIKOULU

Saimaankatu 3-5 C, 15140 Lahti

p.03- 752 2824

www.leikkikoulu.com

posti@leikkikoulu.fi

THE TEDDY BEAR DAYCARE

Englanninkielinen päivähoito

Yrjönkatu 5 A, 15100 Lahti

p.03- 762 5040

Kumppanuus ja ryhmätoiminta vanhemmuuden tukena –hanke

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry

www.teddybeardaycare.fi

teddybear.daycare@phnet.fi

LAHDEN MONTESSORILEIKKIKOULU

Aleksanterinkatu 1, 15150 Lahti

p.03- 782 9068

montessori.lahti@hotmail.com

LAHDEN RUDOLF STEINER- KOULU

Esiaste ja päiväkoti

Sammalsuonkatu 15, 15900 Lahti

p.03- 753 1846

www.edu.lahti.fi/steiner

tarha@lahdensteiner.net

SVENSKA DAGISET-PÄIVÄKOTI

Lepolankatu 14, 15200 Lahti

p.044- 065 6542

www.lahtissvenskadagis.fi

LAHDEN DIAKONIASÄÄTIÖN PÄIVÄKOTI TEEMULA

Kasakkamäentie 16, 15800 Lahti

p.03-813 2255

www.dila.fi

LAHDEN KAUPUNGIN PERHEPÄIVÄHOITO

Perhepäivähoidon ohjaajat alueittain ja yhteystietoineen:

<http://www.lahti.fi/www/cms.nsf/pages/10B8B571B1FC6139C22575930025282B>

YKSITYISET PERHEPÄIVÄHOITAJAT

Kumppanuus ja ryhmätoiminta vanhemmuuden tukena –hanke

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry

Vuoro-, ilta- ja viikonloppuhoitoa

Yhdyseshenkilö: Tuire Mononen

p.050- 911 4904

tuire.mononen@phnet.fi

11. KOULUT

<http://www.edu.lahti.fi/opetusverkko/>

KRISTILLINEN KOULU

www.kristillinenkoulu.info

STEINERKOULU

www.lahdensteiner.fi

12. KIRJASTOT

<http://kaupunginkirjasto.lahti.fi/yhteydet.htm>

13. NUORISOTILAT

www.nuorilahti.net

NUORISOPALVELUIDEN TOIMISTO

Sammonkatu 8 B

NUORTENTALO PLAZA

Tenavankatu 19 (Joutjärvi – Tonttila)

NUORISOTALO PROFIIILI

Apilakatu 5 (Laune)

KASAKKAMÄEN NUORISOTALO

Kumppanuus ja ryhmätoiminta vanhemmuuden tukena –hanke

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry

Matkamiehenkatu 36

NUORTENTALO PARISTO

Tietotie 5 (Niemi)

AHTIALAN NUORISOTALO

Arvonkatu 14

TYTTÖJEN TILA HELMI

Harjunkatu 26 B

NUORTEN NEUVONTA- JA TIETOPANKKI HURINA 2.0

Sammonkatu 8

14. RETKIPAIKAT LAHDESSA JA LÄHISEUDULLA

YLI-MAROLAN 4H KOTIELÄINPIIHA (maksuton)

Neljänkaivonkatu 47, Lahti

p.03-781 1040

<http://ylimarola.blogit.fi/>

LIIKUNTAPAIKAT, HIIHTOLADUT, ULKOILUREITIT, LAAVUT

<http://www.lahti.fi/www/cms.nsf/pages/D4A7002BFE6192E8C2256FF>

[C002E5835](#)

LAUNEEN PERHEPUISTO

Koko perheen yhteinen leikkipaikka

Kaarikatu 26, Lahti

p.03- 818 3680

Kumppanuus ja ryhmätoiminta vanhemmuuden tukena –hanke

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry

www.lahti.fi

LANU-PUISTO (maksuton)

Matkustajasataman kyljessä Kariniemen kukkulalla maastoon piiloutuvia

Olavi Lanun patsaita ja huvimaja

www.lahti.fi

HEINOLAN LINTUTALO (maksuton)

<http://www.heinola.fi/FIN/Palvelut/Matkailu/Lintutarhat/>

NUKKETEATTERITALO MUSTA JA VALKEA RATSU

www.saunalahti.fi/~kinnunen/index.html

ORIMATTILAN KOTIELÄINPUISTO

Ravitie 6, 16300 Orimattila

p.044- 777 1234

www.koti.phnet.fi/ovassir

LAHDEN SEURAKUNTAYHTYMÄ

Retkiä ja leirejä

www.evl.fi/lahti

MUSEOT, mm. HIIHTOMUSEO, RADIO- JA TV-MUSEO

www.lahdenmuseot.fi

LAHDEN LASTEN TALVIKARNEVAALIT

www.lahtikult.fi/talvikarnevaalit.php

PUKSU-KAUPUNKIJUNA

Kumppanuus ja ryhmätoiminta vanhemmuuden tukena –hanke

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry

Reitti- ja tilausajot

Arto Sipilä

p.050-543 8222

15. LASTENTARVIKEMYYNTI

CITYBABY

Hämeenkatu 24

15110 Lahti

p.03-781 0362

www.citybaby.fi

LAHDEN VAUNUPOUTI

Vuorikatu 31

15110 Lahti

p.03-751 3704

www.vaunupuoti.fi

LASTENTARVIKE

Saksalankatu 6 (Laune, Luhta center)

p.03-781 8703

www.lastentarvike.fi

LELUMAILMA

Saksalankatu

Lahti

p.03-712 2400

www.lelumailma.fi

Kumppanuus ja ryhmätoiminta vanhemmuuden tukena –hanke

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry

EMIL & IDA

Uima-asuja, kylpypyyhkeitä, asusteita yms. pääasiassa lapsille

www.emilida.fi

**SERIBON OY (laadukkaita ensiaskelkenkiä ja opastusta niiden va-
lintaan)**

Tiilikankaantie 4, 15880 Hollola

p.03-780 0111

www.tepsut.fi

RUSKOVILLA (vauvanvaatteita, pesuaineita yms.)

Kinnarintie 32, 16200 Artjärvi

p.03-871 460

www.ruskovilla.fi

ZALEKUA (lasten ja nuorten vaatteet)

Keskikankaantie 8, 15860 Hollola

p.03-88 0780

www.zalekua.fi

DEDOS TEHTAANMYYMÄLÄ (lasten sisäpukeutuminen)

Karjalankatu 4, 15140 Lahti

p.03-752 2521

<http://www.phnet.fi/public/olkal1/dedos/>

NETTIKAUPPA:

KIMAMI

[kimami\(ät\)kimami.com](mailto:kimami@kimami.com)

www.kimami.com

MARAKATTIMARSSI

www.marakattimarssi.fi

PERHEPUOTI NESTORI JA SINIKELLO

p.040-596 5123

www.perhepuoti.fi

VAUVA- JA ÄITIYSTARVIKKEIDEN ERIKOISLIIKE

www.vaippatalo.fi

KESTOVAIPPAVUOKRAAMO

www.vaippavuokraamo.fi

LASTENVAATTEITA

www.kukkuluuruu.com

www.mannariini.com

www.karpalosuomi.fi

www.sucette.fi

16. KIRPPUTORIT

<http://vuolanne.net/kirpputorit/#LAHTI>

<http://www.kirppikset.info/paikkakunta/lahti/>

www.lastentoriviikari.fi

www.capretto.fi

17. TEHTAANMYYMÄLÄT

OULULAISEN LEIPOMO / FAZER LEIPOMOT OY

Kasakkamäentie 3, 15800 Lahti

p.020 555 3506

Kumppanuus ja ryhmätoiminta vanhemmuuden tukena –hanke

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry

www.fazerleipomot.fi

SINUHEN LEIPOMON TEHTAANMYYMÄLÄ

Vuoripojankatu 9, 15210 Lahti

p.03- 3399 3335

www.sinuhe.fi

HELENAN KOTILEIPOMO

Ilmarisentie 3 A, 15200 Lahti

p.03- 7332 841

Leipomon myymälä avoinna ark. 7-12

www.helenankotileipomo.com

KYMPPILEIPURIT

Hämeenkatu 18, 15110 Lahti

p.03-589 9797

VILLÄHTEEN LEIPÄ OY

Leipätie 70, 15540 Villähde

p.03-884 090

KONDITORIA/LEIPOMO LINKOSUONIO KY

Myllypohjankatu 4, 15300 Lahti

p.03-756 3432

PULLA-POJAT OY

Tarmontie 1, 15870 Hollola

p.03-880 860

FINLAYSON-TEHDASMYYMÄLÄ (pyyhkeitä, petivaatteita, kankaita yms.)

Satamatie 2, 18100 Heinola

p.020-721 3730

www.finlayson.fi

LUHTA TEHTAANMYYMÄLÄ (vaatteita ja Luhta Home sisustustekstiilejä)

Saksalankatu 6, 15100 Lahti

p.03-822 1532

www.luhta.fi

NAISTEN PUKUTEHDAS TEHTAANMYYMÄLÄ (naisten vaatteita)

Erkonkatu 9, 15110 Lahti

p.03-782 5108

www.np-collection.com

SOILITUOTE TEHTAANMYYMÄLÄ (naisten vaatteita)

Vanhatie 22, 15240 Lahti

p.03- 883 1012

www.soilituote.fi

FINNMARI TEHTAANMYYMÄLÄ (kynttilöitä yms.)

www.finnmari.fi

IITTALA TEHTAANMYYMÄLÄ (Iittalan ja Arabian tuotteita)

Simolanmutka 1, 15680 Lahti (ABC Renkomäki)

p.0204 39 3011

www.iittala.fi

ISKU TEHTAANMYYMÄLÄ

Kumppanuus ja ryhmätoiminta vanhemmuuden tukena –hanke

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry

Vuoripojankatu 18, 15210 Lahti

p.029 086 3223

www.isku.fi

KÄSITE TEHTAANMYYMÄLÄ (käsityötarvikkeet)

Usvakatu 4, 15300 Lahti

p.03-733 1000

www.kolumbus.fi/kasite/

TIIMARI VARASTOMYYMÄLÄ

Haapalankatu 1B, 15240 Lahti

p.044-712 9388

www.tiimari.fi