

PARISUHDE SWOT



Parisuhteessakin voi toteuttaa yritysmaailmasta tuttua arviointimenetelmää eli SWOT-analyysia. Sen avulla voitte yhdessä puolisoasi kanssa kehittää suhdettanne vielä ”kannattavampaan” suuntaan.

Voitte myös tehdä ensin omat analyysinne ja lopuksi liittää yhdessä ajatuksenne ja kehitysideanne yhteen. Muista, että tämän voi tehdä myös leikkimielisesti, otsaa syville rypyille kurtistamatta.

Mitkä ovat suhteenne vahvuudet?

Mitkä ovat suhteenne heikkoudet?

Mitä asioita haluaisitte suhteessanne kehittää?

Mikä uhkaa hyvän parisuhteenne kehittymistä?

Ja miten estätte tämän tapahtumisen?

Lähde: Positiivarit

SWOT –analyysi

VAHVUUDET (vahvat puolet, tämä toimii)	HEIKKOUEDET (vaatii parantamista, haavoittuvia kohtia suhteessanne)
❖	❖
MAHDOLLISUUDET (seurausta vahvuuksistamme ja mikä voi toteutua tulevaisuudessa, jos kaikki menee hyvin)	UHKAT (ulkopuolelta tai sisältäpäin tulevat tekijät, jotka voivat heikentää suhdettamme)
❖	❖