

# PERHEHELPPI

1.	<b>RYHMÄT</b> .....	2
2.	<b>KERHOTOIMINTA</b> .....	3
3.	<b>KOULULAISTEN ILTAPÄIVÄTOIMINTA</b> .....	4
4.	<b>LAPSIPERHEIDEN AVOIMET KOHTAAMISPAIKAT</b> .....	5
5.	<b>TUKEA PERHEILLE</b> .....	5
6.	<b>APUA ARJEN ASKAREISIIN</b> .....	11
7.	<b>TILAPÄINEN LASTENHOITO</b> .....	12
8.	<b>HARRASTETOIMINTA</b> .....	13
	8.1 MUSIIKKI .....	13
	8.2 LIIKUNTA.....	14
	8.3 KÄDENTÄIDOT .....	19
	8.4 MUUT .....	20
9.	<b>NEUVOLAT</b> .....	21
10.	<b>LÄÄKÄRIPALVELUT</b> .....	21
11.	<b>LASTEN PÄIVÄHOITO</b> .....	22
12.	<b>KOULUT</b> .....	26
13.	<b>KIRJASTOT</b> .....	26
14.	<b>NUORISOTILAT</b> .....	27
15.	<b>RETKIPAIKAT LAHDESSA JA LÄHISEUDULLA</b> .....	27
16.	<b>LASTENTARVIKEMYynti</b> .....	29
17.	<b>KIRPPUTORIT</b> .....	31
18.	<b>TEHTAANMYYMÄLÄT</b> .....	32

## 1. RYHMÄT

### OMATOIMISTEN RYHMIEN KOKOONTUMISET

Perhetupa

[www.lahdenensijaturvakoti.fi](http://www.lahdenensijaturvakoti.fi)

### TUKEA VERTAISRYHMIEN KÄYNNISTÄMISEEN

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry

Kumppanuus ja ryhmätoiminta vanhemmuuden tukena -hanke

P. 050-567 5719

[www.mll-lahti.fi](http://www.mll-lahti.fi)

### LAHDESSA KOKOONTUVAT VERTAISRYHMÄT

Imetystukiryhmä

[www.kimami.com/imetystuki.htm](http://www.kimami.com/imetystuki.htm)

Vertaistukea yksinhuoltajaperheille

[www.neuvokas.org/yhdistys/yksinh/](http://www.neuvokas.org/yhdistys/yksinh/)

Vertaistukea pienten kehitysvammaisten lasten perheille ja sisaruksille

[www.neuvokas.org/yhdistys/kehitysvammaistentuki/toiminta/vertaistukea/](http://www.neuvokas.org/yhdistys/kehitysvammaistentuki/toiminta/vertaistukea/)

Allergisten ja astmaa sairastavien lasten vanhempainryhmä

[www.neuvokas.org/yhdistys/allergia/](http://www.neuvokas.org/yhdistys/allergia/)

Lahden seudun nuoret lesket

[www.nuoretlesket.fi/index.php?option=com\\_content&task=view&id=93&Itemid=53](http://www.nuoretlesket.fi/index.php?option=com_content&task=view&id=93&Itemid=53)

Venäläisten perheiden vertaisryhmä

<http://www.lahdenensijaturvakoti.fi/perhetupa/index.php>

---

Kumppanuus ja ryhmätoiminta vanhemmuuden tukena –hanke

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry

Perhepiiri

[www.kohtaamispaikka.info](http://www.kohtaamispaikka.info)

Kestovaippayhdistys

[www.kestovaippayhdistys.fi/toiminta/lahdenseutu.php](http://www.kestovaippayhdistys.fi/toiminta/lahdenseutu.php)

Perhevalmennuksen isäryhmät ja isoisien vertaisryhmät

ISYYDEN TUEKSI –PROJEKTI

[www.miessakit.fi/index.php?mid=209](http://www.miessakit.fi/index.php?mid=209)

Vertaistukea monikkoperheille

[www.ph-monikkoperheet.com](http://www.ph-monikkoperheet.com)

## **VERTAISTUKEA NETISSÄ**

[www.apua.info/perhe\\_ja\\_lapset.html](http://www.apua.info/perhe_ja_lapset.html).

[www.lapsiperhe.net](http://www.lapsiperhe.net)

[www.kevyt.net](http://www.kevyt.net) (keskoset)

[www.enkelisivut.net](http://www.enkelisivut.net) (keskenmenot)

[www.kapy.fi](http://www.kapy.fi) (kätkytkuolema ja lapsikuolemat)

[www.health.groups.yahoo.com/group/enkelivauva](http://www.health.groups.yahoo.com/group/enkelivauva) (keskustelupalsta lapsensa menettäneille)

[www.mll.fi/vanhempainpuhelin](http://www.mll.fi/vanhempainpuhelin)

## **2. KERHOTOIMINTA**

### **PERHEKERHOT**

Yhteinen kerho aikuisille ja lapsille

Lahden seurakuntayhtymä

[www.lahdenseurakuntayhtyma.fi/tule\\_mukaan/lapsena\\_ja\\_perheena/perhekerho](http://www.lahdenseurakuntayhtyma.fi/tule_mukaan/lapsena_ja_perheena/perhekerho)

---

Kumppanuus ja ryhmätoiminta vanhemmuuden tukena –hanke

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry

### **AVOIMET PÄIVÄKERHOT**

Aikuisille ja lapsille yhteinen kerho, jossa kirkkohetki

Lahden seurakuntayhtymä

[www.lahdenseurakuntayhtyma.fi/tule\\_mukaan/lapsena\\_ja\\_perheena/avoin\\_paivakerho](http://www.lahdenseurakuntayhtyma.fi/tule_mukaan/lapsena_ja_perheena/avoin_paivakerho)

### **LAUNEEN PERHEPUISTON PERHEKERHO**

Yhteinen kerho aikuisille ja lapsille

Launeen perhepuisto

Kaarikatu 26, 15100 Lahti

<http://www.lahti.fi/www/cms.nsf/pages/8590F317977370ECC2256EF200201352>

### **MAMIT JA MUKSUT**

Lahden vapaaseurakunta

to klo 9.00-12.00

Vuorikatu 7, 15110 Lahti

[www.lahdenvapaasrk.fi/Toiminta/Lapsetjavarkkarit/tabid/3775/language/en-us/Default.aspx](http://www.lahdenvapaasrk.fi/Toiminta/Lapsetjavarkkarit/tabid/3775/language/en-us/Default.aspx)

### **PÄIVÄHOIDONKERHOT LAPSILLE**

Lahden kaupunki:

Hirsimetsän kerho, Kankolan kerho, Launeen perhepuisto, Loviisanpässin

kerho ja Tanssimäen kerho

[www.lahti.fi/www/cms.nsf/pages/CA1534820399DD23C2256EFB00398943](http://www.lahti.fi/www/cms.nsf/pages/CA1534820399DD23C2256EFB00398943)

## **3. KOULULAISTEN ILTAPÄIVÄTOIMINTA**

### **PERUSOPETUSLAIN MUKAINEN KOULULAISTEN AAMU- JA ILTA- PÄIVÄTOIMINTA**

[www.lahti.fi/www/cms.nsf/pages/FCFDEE0104A92101C2257522002577EE](http://www.lahti.fi/www/cms.nsf/pages/FCFDEE0104A92101C2257522002577EE)

---

Kumppanuus ja ryhmätoiminta vanhemmuuden tukena –hanke

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry

## 4. LAPSIPERHEIDEN AVOIMET KOHTAAMISPAIKAT

Perhekahvilat

[www.mll-lahti.fi/ryhmat-ja-harrastustoiminta/](http://www.mll-lahti.fi/ryhmat-ja-harrastustoiminta/)

Perhetupa

[www.lahdenensijaturvakoti.fi](http://www.lahdenensijaturvakoti.fi)

Katso myös kohta 2. Kerhotoiminta

## 5. TUKEA PERHEILLE

### TUKEA IMETYKSEEN

Pikkujuulia

Riikka Tervahartiala

p.050-4111 370

<http://pikkujuulia.wordpress.com>

[pikkujuulia@phnet.fi](mailto:pikkujuulia@phnet.fi)

### IMETYSOHJAUS

### VAUVAHIERONTA

Nina Kettunen

p.050-5540 500

[www.imetys.fi](http://www.imetys.fi)

### TUKEA LUKIVAIKEUKSIIN

Lahden seudun erilaiset oppijat ry

p.03-878 1151, 050-308 5268

[tiina.muukka@lahdenkansanopisto.fi](mailto:tiina.muukka@lahdenkansanopisto.fi)

---

Kumppanuus ja ryhmätoiminta vanhemmuuden tukena –hanke

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry

## **NEUVONTAPALVELU OPPIMISVAIKEUKSISSA**

[neuvonta\(at\)oppimiskeskus.fi](http://neuvonta(at)oppimiskeskus.fi)

## **OPPIMISTAITOJEN EDISTÄMINEN**

[www.tiedonpuu.fi](http://www.tiedonpuu.fi)

## **TUKEA KOULUKIUSATTUJEN LASTEN VANHEMMILLE**

[www.valopilkkuprojekti.fi/](http://www.valopilkkuprojekti.fi/)

## **KULUTTAJANEUVONTA**

Valtakunnallinen neuvontanumero 071-873 1901 ark. klo 9-15

[www.kuluttajaneuvonta.fi](http://www.kuluttajaneuvonta.fi)

## **VELKANEUVONTA**

<http://www.lahti.fi/www/cms.nsf/pages/9CF4531615202F74C2256E7F00423BCD>

## **KESKUSTELUAPUA JA NEUVONTAA , KRIISIVASTAANOTTO**

Kriisikeskus SOS-palvelu Lahti

Päijät-Hämeen mielenterveysseura ry.

Oikokatu 11, 15140 Lahti

p.03-87 7660

[www.lahdenkriisikeskus.fi](http://www.lahdenkriisikeskus.fi)

[lahti.sos-palvelu\(at\)phnet.fi](mailto:lahti.sos-palvelu(at)phnet.fi)

## **PERHEESEEN, LASTENKASVATUKSEEN JA PUHEEN KEHITYKSEEN LIITTYVÄT ASIAT**

Päijät-Hämeen perheneuvola

Rauhankatu 2, 1. ja 5. krs, 15110 Lahti

---

Kumppanuus ja ryhmätoiminta vanhemmuuden tukena –hanke

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry

p.03-818 3700

[www.perheneuvola.fi/](http://www.perheneuvola.fi/)

## **YKSILÖ- PARI- JA PERHENEUVOTTELUT, TERAPIAT, PERHEASIAIN SOVITTELUKSET, PERHEKASVATUS, ERORYHMÄT**

Lahden Seurakuntayhtymän perheasiainneuvottelukeskus

Vapaudenkatu 6 A, 3. krs, 15110 Lahti

p.03-89 1282 klo 8.00-12.00

[www.parisuhdeapua.fi/](http://www.parisuhdeapua.fi/)

## **TUKEA YKSILÖTYÖNÄ JA PIENRYHMISSÄ**

Henkilökohtaista keskusteluapua, kotiin annettavaa perhetyötä, tukea synnytyksen jälkeiseen masennukseen jne.

Lahden ensi- ja turvakoti ry

[www.lahdenensijaturvakoti.fi](http://www.lahdenensijaturvakoti.fi)

## **LASTENSUOJELUN SOSIAALIPÄIVYSTYS**

Kiireellisissä asioissa arkipäivisin klo 8.00–16.00 tulee ottaa yhteyttä lastensuojelun päivystykseen p.050 398 7610

Iltaisin tai viikonloppuisin yhteyttä voi ottaa Lahden ja ympäristökuntien yhteiseen sosiaalipäivystykseen, Poliisilaitos, puh. 112.

## **TIETOA PARISUHTEESTA, KURSSEJA JA LUENTOJA**

[www.vaestoliitto.fi/toimiva\\_parisuhde](http://www.vaestoliitto.fi/toimiva_parisuhde)

[www.supli.fi](http://www.supli.fi)

[http://vanhemmat.mll.fi/tyokirjat/pieni\\_parisuhdekoulu.php?dir=/tyokirjat](http://vanhemmat.mll.fi/tyokirjat/pieni_parisuhdekoulu.php?dir=/tyokirjat)

[www.tukiasema.net/teemat/ihmissuhteet.asp](http://www.tukiasema.net/teemat/ihmissuhteet.asp)

[www.katajary.fi](http://www.katajary.fi)

[www.parisuhteenpalikat.fi](http://www.parisuhteenpalikat.fi)

[http://porukassapärjätään.fi/lahti\\_17\\_10/](http://porukassapärjätään.fi/lahti_17_10/)

[www.parisuhdeapua.fi](http://www.parisuhdeapua.fi)

---

Kumppanuus ja ryhmätoiminta vanhemmuuden tukena –hanke

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry

[www.suhdesoppa.fi](http://www.suhdesoppa.fi)

### **RAHA- JA RUOKA-APUA**

Lahden seurakuntayhtymä/diakoniatyö

[www.evl.fi/lahti](http://www.evl.fi/lahti) →palvelut ja asiointi →palvelukeskus

### **RUOKAJAKELUA**

Pelastusarmeijan Lahden osasto

Hämeenkatu 28 B 21, 15140 Lahti

p.044-757 7910

[lahti.pelastusarmeija@kolumbus.fi](mailto:lahti.pelastusarmeija@kolumbus.fi)

Lahden vapaaseurakunta

Vuorikatu 7, 15110 Lahti

p.03-782 4054

[www.lahdenvapaasrk.fi](http://www.lahdenvapaasrk.fi)

[toimisto@lahdenvapaasrk.fi](mailto:toimisto@lahdenvapaasrk.fi)

Takatasku

Huovilankatu 4, 15100 Lahti

p.03-781 9919

[www.takatasku.fi](http://www.takatasku.fi)

### **TUKEA JA VINKKEJÄ VANHEMMILLE**

Vinkkejä lasten kasvatukseen, jaksamista vanhemmuuteen ja iloa arkeen

[www.mll.fi/vanhempainnetti/](http://www.mll.fi/vanhempainnetti/)

[http://www.mll.fi/vanhempainnetti/tietokulma/kasvu\\_ja\\_kehitys/](http://www.mll.fi/vanhempainnetti/tietokulma/kasvu_ja_kehitys/)

<http://www.mll.fi/vanhempainnetti/kattapidempaa/tyokirjat/>

[www.murkunkanssa.fi](http://www.murkunkanssa.fi)

[www.hiekkalaatikko.fi](http://www.hiekkalaatikko.fi)

---

Kumppanuus ja ryhmätoiminta vanhemmuuden tukena –hanke

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry

[www.verkkoauttaminen.fi](http://www.verkkoauttaminen.fi)

#### PUNAISEN RISTIN YSTÄVÄTOIMINTA

[www.redcross.fi/apuajatukea/ystavapalvelut/fi\\_FI/index/](http://www.redcross.fi/apuajatukea/ystavapalvelut/fi_FI/index/)

#### ISILLE

[www.miessakit.fi/easydata/customers/miessakit/files/Liitetiedostot/Perhevalmennyksen\\_isaryhma.pdf](http://www.miessakit.fi/easydata/customers/miessakit/files/Liitetiedostot/Perhevalmennyksen_isaryhma.pdf)

[www.rankkajatka.fi](http://www.rankkajatka.fi)

[www.miessakit.fi](http://www.miessakit.fi)

<http://portia.scp.fi/tesol/projektit/isyys/index.html>

<http://isawiki.wikidot.com/>

#### JÄRJESTÖTOIMIJAT

[www.mll.fi](http://www.mll.fi)

[www.vaestoliitto.fi](http://www.vaestoliitto.fi)

[www.lskl.fi](http://www.lskl.fi) (lastensuojelun keskusliitto)

[www.ensijaturvakotienliitto.fi](http://www.ensijaturvakotienliitto.fi)

[www.pela.fi](http://www.pela.fi)

[www.martat.fi](http://www.martat.fi)

#### KORVAUKSET

[www.kela.fi](http://www.kela.fi)

[www.vakuutusneuvonta.fi](http://www.vakuutusneuvonta.fi)

[www.vakuutusneuvonta.fi/pdf/files/lvve2007.pdf](http://www.vakuutusneuvonta.fi/pdf/files/lvve2007.pdf) (valintaopas lasten sairauskuluvakuutuksista)

## KOKO PERHEEN YHTEISIIN HETKIIN

### LEIKIT

[http://vanhemmat.mll.fi/leikkipaikka\\_intro.php?dir=/leikkipaikka](http://vanhemmat.mll.fi/leikkipaikka_intro.php?dir=/leikkipaikka)  
[www.leikkinurkka.net](http://www.leikkinurkka.net)

### LORUT

[http://w3.kirkkonummi.fi/kirjasto/lorut/brodtext\\_finska.htm](http://w3.kirkkonummi.fi/kirjasto/lorut/brodtext_finska.htm)  
[www.koti.phnet.fi/polkky/lorut](http://www.koti.phnet.fi/polkky/lorut)  
[www.kemi.fi/kk007409/LORUT.html](http://www.kemi.fi/kk007409/LORUT.html)  
[www.angelfire.com/la3/meeri/20lorut.htm](http://www.angelfire.com/la3/meeri/20lorut.htm)  
[www.koti.mbnet.fi/~solmu/ohje/runokone.php](http://www.koti.mbnet.fi/~solmu/ohje/runokone.php)

### LAULUT

[www.dlc.fi/~riksu/muskari.htm](http://www.dlc.fi/~riksu/muskari.htm)  
[www.lystileikki.fi/Esan%20lauluja.pdf](http://www.lystileikki.fi/Esan%20lauluja.pdf)  
[www.hiekkalaatikko.fi/index.php?cat=45](http://www.hiekkalaatikko.fi/index.php?cat=45)

### ASKARTELU

[www.perhekerho.net/askartelu/](http://www.perhekerho.net/askartelu/)  
[www.askartelukammari.fi/viewforum.php?f=10](http://www.askartelukammari.fi/viewforum.php?f=10)  
[www.aermedia.fi/askartelu/](http://www.aermedia.fi/askartelu/)

### SADUT

[www.lib.hel.fi/kallio/sadut](http://www.lib.hel.fi/kallio/sadut)  
[www.tornio.fi/kirjasto/satuluet.htm](http://www.tornio.fi/kirjasto/satuluet.htm)  
[www.tampere.fi/cgi-bin/satuhaku](http://www.tampere.fi/cgi-bin/satuhaku)  
[www.lukukeskus.fi/lukukampanjat/lukuleikki](http://www.lukukeskus.fi/lukukampanjat/lukuleikki)

### ULKOILU

[www.geocache.fi](http://www.geocache.fi)  
[www.geocaching.com](http://www.geocaching.com)

## **6. APUA ARJEN ASKAREISIIN**

### **SIIVOUS, KODIN TUKIPALVELUT, LASTENHOITO YMS.**

PalveluSantra

[www.palvelusantra.info](http://www.palvelusantra.info)

### **LASTENHOITOA JA KOTISIIVOUSTA**

Sivina

[www.sivina.fi/lastenhoito.html](http://www.sivina.fi/lastenhoito.html)

### **KODIN PIKKUREMONTIT, MAALAUUS- JA TAPETOINTIAPU**

Aviomiespalvelu

Lahti: Vesa Torppala p.040-965 6040

vesa.torppala(ät)hotmail.com

<http://aviomiespalvelu.fi/vesa.html>

<http://aviomiespalvelu.fi/>

### **KOTIPALVELU, HOIVAPALVELU, KODIN JUHLAT**

Aviovaimopalvelu

Lahti, Heinola, Nastola: Päivi Bäckström

pk.backstrom(ät)hotmail.com

<http://aviomiespalvelu.fi/paivi.html>

### **RUOKANEUVONTAA, RUOANVALMISTUSKURSSEJA, TALOUSNEUVONTAA, TILAVUOKRAUSTA**

Lahden Martat

p.03-782 3107

[www.martat.fi](http://www.martat.fi)

---

Kumppanuus ja ryhmätoiminta vanhemmuuden tukena –hanke

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry

### **KORJAUSOMPELUA**

Anjan puoti p.03-782 2889

Rauhankatu 9, 15110 Lahti

Neulansilmä

Aleksanterinkatu 1, Valopiha, 15110 Lahti

<http://harpro.websites.fi/1-fi.html>

### **TYÖTEHOSEURA (mm. kodin teknologia ja laitetestit)**

[www.tts.fi](http://www.tts.fi)

### **MAA –JA KOTITALOUSNAISET (kotitalous-, kuluttaja- ja maise- manhoidon neuvontaa)**

[www.https://portal.mtt.fi/portal/page/portal/MKN\\_SIVUSTO.fi](http://www.https://portal.mtt.fi/portal/page/portal/MKN_SIVUSTO.fi)

## **7. TILAPÄINEN LASTENHOITO**

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry

p. 050-4622 332 arkisin klo 9.00-11.00, hoitajavälitystä ei viikonloppuisin

eikä koulujen loma-aikaan

[www.mll-lahti.fi](http://www.mll-lahti.fi)

Lahden seurakuntayhtymän vapaaehtoistyönkeskus

Marian kammari

Mariankatu 16

ma-pe klo 9.00-12.00 p. 03-891 308

[www.lahdenseurakuntayhtymä.fi](http://www.lahdenseurakuntayhtymä.fi)

Perhetupa

p.03-777 5555

---

Kumppanuus ja ryhmätoiminta vanhemmuuden tukena –hanke

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry

[www.lahdenensijaturvakoti.fi](http://www.lahdenensijaturvakoti.fi)

Yökylä lapsille

Lahden Ensi- ja turvakoti ry

PuolenMatkanTalo

Loviisankatu 14, 15100 Lahti

p.050-345 2990

[www.lahdenensijaturvakoti.fi](http://www.lahdenensijaturvakoti.fi)

Iltahoitoa 2-8v. lapsille klo 17-20

Päiväkoti Vilinä

Tiiriskankaantie 3, 15860 Hollola

p.044-018 3858

[www.vilina.fi](http://www.vilina.fi)

Lastenhoitoa yksityisille ja yrityksille

Sivina

[www.sivina.fi/lastenhoito.html](http://www.sivina.fi/lastenhoito.html)

## **8. HARRASTETOIMINTA**

### **8.1 MUSIIKKI**

#### **MUSIIKKILEIKKIKOULUT**

Harjulan setlementti ry

[www.harjulansetlementti.fi](http://www.harjulansetlementti.fi)

Musiikkimarakatti

[www.musiikkimarakatti.fi](http://www.musiikkimarakatti.fi)

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistyksen Muskari

[www.mll-lahti.fi](http://www.mll-lahti.fi)

## **MUSKARIT**

### **MUSIIKINOPETUS**

Lahden musiikkiopisto

Hämeenkatu 4, 15110 Lahti

p.03- 523 2200

[www.lahdenmusiikkiopisto.fi](http://www.lahdenmusiikkiopisto.fi)

Lahden konservatorio

Sibeliuksenkatu 8, 15110 Lahti

p. 044- 377 0444, 03-872 9568

[www.concis.fi](http://www.concis.fi)

Musiikkikoulu Hauskat Sävelet

Savontie 138 ja Rauhankatu 8, Lahti

p.03- 730 8266, 040-838 9081

[www.hauskatsavelet.net](http://www.hauskatsavelet.net)

## **MUSKARILAULUJA**

[www.dlc.fi/~riksu/muskari.htm](http://www.dlc.fi/~riksu/muskari.htm)

## **PIANON-, VIULUN-, KITARAN- JA SÄHKÖKITARAN SOITTOA**

Lahden musiikkimaa

Hämeenkatu 5F (sisäpiha), 15110 Lahti

[www.lahdenmusiikkimaa.fi](http://www.lahdenmusiikkimaa.fi)

## **8.2 LIIKUNTA**

### **LIIKUNTALINKIT**

---

Kumppanuus ja ryhmätoiminta vanhemmuuden tukena –hanke

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry

[www.heinola.fi/FIN/Palvelut/Liikunta/KPP/kpp\\_liikuntaleikkipankki.htm](http://www.heinola.fi/FIN/Palvelut/Liikunta/KPP/kpp_liikuntaleikkipankki.htm)

[www.perheliikunta.fi/hilavitkutin/hilavitkutin.cgi?S00](http://www.perheliikunta.fi/hilavitkutin/hilavitkutin.cgi?S00)

[www.nuorisuomi.fi](http://www.nuorisuomi.fi)

[www.phlu.fi](http://www.phlu.fi)

<http://www.mll-lahti.fi/lapsiperheiden-tietopankki/perheetliikkumaan/>

### **LIIKUNTAPAIKAT, HIIHTOLADUT, ULKOILUREITIT, LAAVUT**

[www.lahti.fi/www/images.nsf/files/C4D72013530ED7BFC22573A8004](http://www.lahti.fi/www/images.nsf/files/C4D72013530ED7BFC22573A8004)

[4C90A/\\$file/Liikuntapaikkoja%20lahdessa%202007.pdf](http://www.lahti.fi/www/images.nsf/files/C4D72013530ED7BFC22573A80044C90A/$file/Liikuntapaikkoja%20lahdessa%202007.pdf)

### **VAUVAJUMPPAA, SATUJUMPPAA, JOUKKUEVOIMISTELUA jne.**

Lahden naisvoimistelijat

Kaija Marttila-Lehto

p.044-033 1920

[www.lahdennaisvoimistelijat.net](http://www.lahdennaisvoimistelijat.net)

### **BABYBAILATINO**

Lahden tanssiurheiluseura Nick´s Dance Sport

<http://www.nicksdance.com/bailatino/babybailatino/>

### **ÄITI-VAUVAJOOGA**

### **MAMMAJOOGA**

Wellamo-opisto

[www.wellamo-opisto.fi](http://www.wellamo-opisto.fi)

### **JUMPPAA LAPSILLE**

Finnbody Lahti

Vapaudenkatu 13, 6 krs., 15110 Lahti

p.044-714 5000

[www.finnbody.com](http://www.finnbody.com)

---

Kumppanuus ja ryhmätoiminta vanhemmuuden tukena –hanke

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry

## **AIKUINEN-LAPSI MUSIIKKILIIKUNTA**

Lahden Tanhujat

Kaarikatu 16, 15100 Lahti

[http://www.tanhujat.net/vanhempi\\_lapsi/vanhempi\\_lapsi.html](http://www.tanhujat.net/vanhempi_lapsi/vanhempi_lapsi.html)

## **ÄITI-VAUVAJUMPPA 3kk-1,5v**

Kuntostudio Fiilis

Viipurintie 1, 15150 Lahti

p. 03-734 5285

[www.fiilis.com/yhteystiedot.html](http://www.fiilis.com/yhteystiedot.html)

## **AIKUINEN-LAPSIJUMPPA 0-2v.**

Lahden Ahkera

Takojankatu 3, Sopenkorpi

[www.lahdenahkera.fi](http://www.lahdenahkera.fi)

## **PERHE-LIIKKARI 4-6v.**

Lahden Ahkera

Möysän koulu, Hiljankuja 6

[www.lahdenahkera.fi](http://www.lahdenahkera.fi)

## **LIIKUNTALEIKKIKOULUT**

Lahden ahkera

[www.lahdenahkera.fi](http://www.lahdenahkera.fi)

Lasten leikki ja liikunta ry

Vesa Hämäläinen

p.0440-331 383

[www.laleli.fi](http://www.laleli.fi)

## **TANSSINOPETUSTA**

---

Kumppanuus ja ryhmätoiminta vanhemmuuden tukena –hanke

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry

Lahden tanssiopisto

Kulmakatu 5, 15140 Lahti

[www.lahdentanssiopisto.com](http://www.lahdentanssiopisto.com)

Lahden musiikkiopisto

Hämeenkatu 4, 15110 Lahti

TANSSILINJA

[www.lahdenmusiikkiopisto.fi](http://www.lahdenmusiikkiopisto.fi)

Lahden tanhujat

[www.tanhujat.net](http://www.tanhujat.net)

Möysän nuorisoseura

<http://www.tonttila-sali.com/>

## **SATUTANSSI**

### **LASTENTANSSI**

Hot Club dance company

Seponkatu 7, 15140 Lahti

[www.hotclub.fi](http://www.hotclub.fi)

## **LASTEN LIIKUNTA**

Nuori Suomi

[www.nuorisuomi.fi](http://www.nuorisuomi.fi)

## **JALKAPALLOKOULU**

### **JUNIORITOIMINTA**

FC Reipas

p.03-81 6890

[www.fcreipas.fi](http://www.fcreipas.fi)

---

Kumppanuus ja ryhmätoiminta vanhemmuuden tukena –hanke

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry

## **JALKAPALLOKOULU**

FC Kuusysi

Teemu Saares

p.0500-56 9200

[www.fckuusysi.fi](http://www.fckuusysi.fi)

## **LAHDEN UIMAHALLIT**

[www.lahti.fi/www/cms.nsf/wlatest/6B44595BF79B50EAC2256F700022D5AD](http://www.lahti.fi/www/cms.nsf/wlatest/6B44595BF79B50EAC2256F700022D5AD)

## **UINTI**

Lahden uimaseura

Vesijärvenkatu 21, 15140 Lahti

p.03-752 1161

[www.uinti.com](http://www.uinti.com)

## **VAUVAUINTI**

Lahden Kaleva

Saksalan uimahalli

Pyökkipolku 2, 15520 Lahti

Pirjo Lehtinen

p.03-816 8248

[www.lahdenkaleva.fi/index.php?id=uinti&gat=7](http://www.lahdenkaleva.fi/index.php?id=uinti&gat=7)

## **PINNALLA VAUVAUINTI**

Hollolan uimahalli, Terveystie 6, 15870 Hollola

Kärkölä, Opintie 2, 16600 JÄRVELÄ, puh.040-3086 300

Nina Kettunen

p. 050-5540 500

## **UIMAKOULUT**

---

Kumppanuus ja ryhmätoiminta vanhemmuuden tukena –hanke

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry

Lahden kaupunki

p.03-816 8340

[www.lahti.fi/www/cms.nsf/pages/E37E8849D6333074C2257450002166C4](http://www.lahti.fi/www/cms.nsf/pages/E37E8849D6333074C2257450002166C4)

Lahden uimaseura

Vesijärvenkatu 21

15140 Lahti

[www.uinti.com](http://www.uinti.com)

### **LASKETTELU YM. TALVIURHEILU**

Messilä

[www.messila.fi](http://www.messila.fi)

### **LAHDEN LEIKKIALUEET JA –PUISTOT**

[www.lahti.fi/www/cms.nsf/webqueryresults?openform&p1=puistot&lang=1](http://www.lahti.fi/www/cms.nsf/webqueryresults?openform&p1=puistot&lang=1)

### **NUOKUN SIRKUS**

[www.nuokunsirkus.com](http://www.nuokunsirkus.com)

### **PERHEIDEN LIIKUNTA**

Harjulan setlementti ry

[www.harjulansetlementti.fi](http://www.harjulansetlementti.fi)

### **8.3 KÄDENTÄIDOT**

### **TAITO KÄSITYÖKOULU VELMA**

Taitokeskus Velma

Vesijärvenkatu 25 B, 15140 Lahti (Kauppakeskus Sykkeen sisäpiha)

---

Kumppanuus ja ryhmätoiminta vanhemmuuden tukena –hanke

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry

p.03-87 7610

[www.taitohame.fi](http://www.taitohame.fi)

## **TAIDEEPETUSTA**

Taide- ja muotoilukoulu Taika

Sammonkatu 8 H IV krs, 15140 Lahti

[www.lpt.fi/taika](http://www.lpt.fi/taika)

## **LASTEN JA NUORTEN KÄDENTÄIDONKURSSIT**

Harjulan kansalaisopisto

[www.harjulansetlementti.fi](http://www.harjulansetlementti.fi)

## **8.4 MUUT**

### **VAUVAKINO**

Finnkinon baby bio on äideille, isille ja vauvoille tarkoitettu vauvaystävällinen elokuvanäytös

Vapaudenkatu 13, 15110 Lahti

[www.vauvakino.fi](http://www.vauvakino.fi)

### **PÄIJÄT-HÄMEEN PALOKUNTANUORET**

[www.phpanu.fi](http://www.phpanu.fi)

### **SALPAUSSELÄN PARTIOLAISET**

[www.sapa.partio.fi](http://www.sapa.partio.fi)

### **LAHDEN SINISET -POIKALIPPUKUNTA**

<http://www.lpk.partio.fi/sapa/lss/>

### **SISÄLEIKKIPUISTO HOPLOP**

Luhta Center

---

Kumppanuus ja ryhmätoiminta vanhemmuuden tukena –hanke

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry

Saksalankatu 6, 15100 Lahti

p.010 837 3012

[www.hoplop.fi/lahti/index.shtml](http://www.hoplop.fi/lahti/index.shtml)

## **LASTEN JA NUORTEN TEATTERIOPETUSTA**

[http://www.timoteiteatteri.fi/index.php?option=com\\_content&task=view&id=17&Itemid=32](http://www.timoteiteatteri.fi/index.php?option=com_content&task=view&id=17&Itemid=32)

## **9. NEUVOLAT**

### **KUNNALLINEN ÄITIYS- JA LASTENNEUVOLA**

[www.lahti.fi/www/cms.nsf/pages/CD6EF09EEA098E6FC2256E7F0040D8FA](http://www.lahti.fi/www/cms.nsf/pages/CD6EF09EEA098E6FC2256E7F0040D8FA)

### **YKSITYINEN ÄITIYSNEUVOLA**

Neuvolakäynnit ja ultraäänit

Hämeenkatu 15, 5 krs., 15110 Lahti

[www.saunalahti.fi/~gynex/neuvola.htm](http://www.saunalahti.fi/~gynex/neuvola.htm)

### **APUA TERVEYSPULMIIN**

[www.vauvattimet.com/doc/vauvojen\\_tarvekartta.doc](http://www.vauvattimet.com/doc/vauvojen_tarvekartta.doc)

[www.lapsenhampaat.fi](http://www.lapsenhampaat.fi)

## **10. LÄÄKÄRIPALVELUT**

### **PÄIJÄT-NEUVO**

p. 03-818 9120

<http://www.lahti.fi/www/cms.nsf/pages/439C114E32CAC158C225742B00434782>

### **LAHDEN TERVEYSASEMAT**

---

Kumppanuus ja ryhmätoiminta vanhemmuuden tukena –hanke

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry

[www.lahti.fi/www/cms.nsf/pages/1A47C3D53A4077FFC2256EFB003D6064](http://www.lahti.fi/www/cms.nsf/pages/1A47C3D53A4077FFC2256EFB003D6064)

### **YKSITYISET**

Terveystalo Lahti

Aleksanterinkatu 13 B, 15110 Lahti

p.030 633 9560

[www.terveystalo.com/WebRoot/1009679/Toimipaikka.aspx?id=1017886](http://www.terveystalo.com/WebRoot/1009679/Toimipaikka.aspx?id=1017886)

Mehiläinen Lahti

Sibeliuksenkatu 6 C, 2.krs, 15110 Lahti

p.03-825 5255

[www.mehilainen.fi](http://www.mehilainen.fi)

### **VYÖHYKETERAPIAA**

KiMami

Alijuhakkalantie 63, 15700 Lahti

gsm 044-734 1234

[kimami\(ät\)kimami.com](mailto:kimami@kimami.com)

[www.kimami.com](http://www.kimami.com)

### **APUA TERVEYSPULMIIN**

[www.poliklinikka.fi](http://www.poliklinikka.fi)

[www.hoitonetti.fi/](http://www.hoitonetti.fi/)

[www.allergia.com](http://www.allergia.com)

[www.sairaslapsi.com](http://www.sairaslapsi.com)

[www.schering.fi](http://www.schering.fi)

[www.yliopistonapteekki.fi](http://www.yliopistonapteekki.fi) (lapsi sairastaa)

[www.nettineuvo.fi](http://www.nettineuvo.fi)

[www.sairaslapsi.fi](http://www.sairaslapsi.fi)

[www.terve.com](http://www.terve.com)

## **11. LASTEN PÄIVÄHOITO**

---

Kumppanuus ja ryhmätoiminta vanhemmuuden tukena –hanke

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry

## **PÄIVÄKODIT**

[www.lahti.fi/www/cms.nsf/pages/09515B2D13E52706C2256E7F00426BDE](http://www.lahti.fi/www/cms.nsf/pages/09515B2D13E52706C2256E7F00426BDE)

## **OSTOPALVELUPÄIVÄKODIT**

### **HARJULAN SETTLEMENTIN LOUNAAN JA NIEMEN PÄIVÄKODIT**

Lounaan päiväkoti

Lounaankatu 3

15150 Lahti

p.03-8725 150

[www.harjulansetlementti.fi/paivakodit/lounaan\\_paivakoti/](http://www.harjulansetlementti.fi/paivakodit/lounaan_paivakoti/)

Niemen päiväkoti

Tietotie 10

15210 Lahti

p.03-7822 131

[www.harjulansetlementti.fi/paivakodit/niemen\\_paivakoti/](http://www.harjulansetlementti.fi/paivakodit/niemen_paivakoti/)

## **KÄRPÄSEN PÄIVÄKOTI**

Mannerheimin lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry:n päiväkoti

Kiekkostenkatu 3, 15800 Lahti

p.03-782 3754

[www.mll-lahti.fi](http://www.mll-lahti.fi)

## **PELASTUSARMEIJAN PÄIVÄKOTI**

Hämeenkatu 28, 15140 Lahti

p.03- 783 2244

[www.lahti.fi](http://www.lahti.fi)

## **PÄÄSKYNPESÄ**

Lahden vapaaseurakunnan päiväkoti

---

Kumppanuus ja ryhmätoiminta vanhemmuuden tukena –hanke

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry

Vuorikatu 7, 15110 Lahti

03- 752 1361

<http://www.lahdenvapaasrk.net/paaskynp/>

## **YKSITYISET PÄIVÄKODIT**

### **LUONTO- JA LIIKUNTAPÄIVÄKOTI PÄIVÄNSÄDE**

Leppäkatu 1, 15520 Lahti

p.050-466 8820

[www.paivakotipaivansade.websites.fi](http://www.paivakotipaivansade.websites.fi)

[malminen.teija@luukku.com](mailto:malminen.teija@luukku.com)

### **PÄIVÄKOTI KASTEHELMI**

Allergisille ja astmaa sairastaville lapsille ja heidän sisaruksilleen

Vuorikatu 5, 15110 Lahti

p.040- 844 6772

[www.kastehelmi.fi](http://www.kastehelmi.fi)

[kastehelmi@pp.inet.fi](mailto:kastehelmi@pp.inet.fi)

### **YMPÄRISTÖ- JA PERINNEPÄIVÄKOTI AURINGONTUULI**

Mäklöörinkatu 2, 15240 Lahti

p.040-719 0045

[www.auringontuuli.fi](http://www.auringontuuli.fi)

[luontojayymparistopaivakoti@auringontuuli.fi](mailto:luontojayymparistopaivakoti@auringontuuli.fi)

### **TAIDEPÄIVÄKOTI SATAKIELI**

Launeenkatu 76, 15610 Lahti

p.045-139 3366

[www.paivakotisatakieli.fi](http://www.paivakotisatakieli.fi)

[satakieli@saunalahti.fi](mailto:satakieli@saunalahti.fi)

---

Kumppanuus ja ryhmätoiminta vanhemmuuden tukena –hanke

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry

## **LAHDEN ENGLANNINKIELINEN LEIKKIKOULU**

Saimaankatu 3-5 C, 15140 Lahti

p.03- 752 2824

[www.leikkikoulu.com](http://www.leikkikoulu.com)

[posti@leikkikoulu.fi](mailto:posti@leikkikoulu.fi)

## **THE TEDDY BEAR DAYCARE**

Englanninkielinen päivähoito

Yrjönkatu 5 A, 15100 Lahti

p.03- 762 5040

[www.teddybeardaycare.fi](http://www.teddybeardaycare.fi)

[teddybear.daycare@phnet.fi](mailto:teddybear.daycare@phnet.fi)

## **LAHDEN MONTESSORILEIKKIKOULU**

Aleksanterinkatu 1, 15150 Lahti

p.03- 782 9068

[montessori.lahti@hotmail.com](mailto:montessori.lahti@hotmail.com)

## **LAHDEN RUDOLF STEINER- KOULU**

### **Esiaste ja päiväkoti**

Sammalsuonkatu 15, 15900 Lahti

p.03- 753 1846

[www.edu.lahti.fi/steiner](http://www.edu.lahti.fi/steiner)

[tarha@lahdensteiner.net](mailto:tarha@lahdensteiner.net)

## **SVENSKA DAGISET-PÄIVÄKOTI**

Lepolankatu 14, 15200 Lahti

p.044- 065 6542

[www.lahtissvenskadagis.fi](http://www.lahtissvenskadagis.fi)

---

Kumppanuus ja ryhmätoiminta vanhemmuuden tukena –hanke

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry

## **LAHDEN DIAKONIASÄÄTIÖN PÄIVÄKOTI TEEMULA**

Kasakkamäentie 16, 15800 Lahti

p.03-813 2255

[www.dila.fi](http://www.dila.fi)

## **LAHDEN KAUPUNGIN PERHEPÄIVÄHOITO**

Perhepäivähoidon ohjaajat alueittain ja yhteystietoineen:

<http://www.lahti.fi/www/cms.nsf/pages/10B8B571B1FC6139C22575930025282B>

## **YKSITYISET PERHEPÄIVÄHOITAJAT**

Vuoro-, ilta- ja viikonloppuhoitoa

Yhdyshenkilö: Tuire Mononen

p.050- 911 4904

[tuire.mononen\(at\)phnet.fi](mailto:tuire.mononen(at)phnet.fi)

## **12. KOULUT**

<http://www.lahti.fi/www/cms.nsf/pages/58BD48294D13465BC2256F5D003F6CBF>

### **KRISTILLINEN KOULU**

[www.kristillinenkoulu.info](http://www.kristillinenkoulu.info)

### **STEINERKOULU**

[www.edu.lahti.fi/steiner](http://www.edu.lahti.fi/steiner)

## **13. KIRJASTOT**

<http://kaupunginkirjasto.lahti.fi/yhteydet.htm>

## **14. NUORISOTILAT**

[www.nuorilahti.net](http://www.nuorilahti.net)

### **NUORISOPALVELUIDEN TOIMISTO**

Sammonkatu 8 B

### **NUORTENTALO PLAZA**

Tenavankatu 19 (Joutjärvi – Tonttila)

### **NUORISOTALO PROFIILI**

Apilakatu 5 (Laune)

### **KASAKKAMÄEN NUORISOTALO**

Matkamiehenkatu 36

### **NUORTENTALO PARISTO**

Tietotie 5 (Niemi)

### **AHTIALAN NUORISOTALO**

Arvonkatu 14

### **TYTTÖJEN TILA HELMI**

Harjunkatu 26 B

### **NUORTEN NEUVONTA- JA TIETOPANKKI HURINA 2.0**

Vapaudenkatu 12

## **15. RETKIPAIKAT LAHDESSA JA LÄHISEUDULLA**

### **YLI-MAROLAN 4H KOTIELÄINPIIHA (maksuton)**

---

Kumppanuus ja ryhmätoiminta vanhemmuuden tukena –hanke

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry

Neljänkaivonkatu 47, Lahti

p.03-781 1040

[www.lahden4h.fi/yli-marola/](http://www.lahden4h.fi/yli-marola/)

**LIIKUNTAPAIKAT, HIIHTOLADUT, ULKOILUREITIT, LAAVUT**

[www.lahti.fi/www/images.nsf/files/C4D72013530ED7BFC22573A80044C90A/\\$file/Liikuntapaikkoja%20lahdessa%202007.pdf](http://www.lahti.fi/www/images.nsf/files/C4D72013530ED7BFC22573A80044C90A/$file/Liikuntapaikkoja%20lahdessa%202007.pdf)

**LAUNEEN PERHEPUISTO**

Koko perheen yhteinen leikkipaikka

Kaarikatu 26, Lahti

p.03- 818 3680

[www.lahti.fi](http://www.lahti.fi)

**LANU-PUISTO** (maksuton)

Matkustajasataman kyljessä Kariniemen kukkulalla maastoon piiloutuvia

Olavi Lanun patsaita ja huvimaja

[www.lahti.fi](http://www.lahti.fi)

**HEINOLAN LINTUTALO** (maksuton)

[www.heinola.fi/FIN/Palvelut/Matkailu/Lintutarhat-vanha/lintutarhat.htm](http://www.heinola.fi/FIN/Palvelut/Matkailu/Lintutarhat-vanha/lintutarhat.htm)

**NUKKETEATTERITALO MUSTA JA VALKEA RATSU**

[www.saunalahti.fi/~kinnunen/index.html](http://www.saunalahti.fi/~kinnunen/index.html)

**ORIMATTILAN KOTIELÄINPUISTO**

Ravitie 6, 16300 Orimattila

p.044- 777 1234

[www.koti.phnet.fi/ovassir](http://www.koti.phnet.fi/ovassir)

**LAHDEN SEURAKUNTAYHTYMÄ**

---

Kumppanuus ja ryhmätoiminta vanhemmuuden tukena –hanke

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry

Retkiä ja leirejä

[www.evl.fi/lahti](http://www.evl.fi/lahti)

**MUSEOT, mm. HIIHTOMUSEO, RADIO- JA TV-MUSEO**

[www.lahdenmuseot.fi](http://www.lahdenmuseot.fi)

**LAHDEN LASTEN TALVIKARNEVAALIT**

[www.lahtikult.fi/talvikarnevaalit.php](http://www.lahtikult.fi/talvikarnevaalit.php)

**PUKSU-KAUPUNKIJUNA**

Reitti- ja tilausajot

Arto Sipilä

p.050-543 8222

## **16. LASTENTARVIKEMYYNTI**

**CITYBABY**

Hämeenkatu 24

15110 Lahti

p.03-781 0362

[www.citybaby.fi](http://www.citybaby.fi)

**LAHDEN VAUNUPOUTI**

Vuorikatu 31

15110 Lahti

p.03-751 3704

[www.vaunupuoti.fi](http://www.vaunupuoti.fi)

**LELUMAILMA**

Kauppakatu 17

15140 Lahti

p.03-712 2400

---

Kumppanuus ja ryhmätoiminta vanhemmuuden tukena –hanke

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry

[www.lelumaailma.fi](http://www.lelumaailma.fi)

**EMIL & IDA**

Uima-asuja, kylpypyyhkeitä, asusteita yms. pääasiassa lapsille

[www.emilida.fi](http://www.emilida.fi)

**SERIBON OY (laadukkaita ensiaskelkenkiä ja opastusta niiden va-  
lintaan)**

Tiilikankaantie 4, 15880 Hollola

p.03-780 0111

[www.tepsut.fi](http://www.tepsut.fi)

**RUSKOVILLA (vauvanvaatteita, pesuaineita yms.)**

Kinnarintie 32, 16200 Artjärvi

p.03-871 460

[www.ruskovilla.fi](http://www.ruskovilla.fi)

**ZALEKUA (lasten ja nuorten vaatteet)**

Keskikankaantie 8, 15860 Hollola

p.03-88 0780

[www.zalekua.fi](http://www.zalekua.fi)

**DEDOS TEHTAANMYYMÄLÄ (lasten sisäpukeutuminen)**

Karjalankatu 4, 15140 Lahti

p.03-752 2521

[www.phnet.fi/public/olka11/dedos/](http://www.phnet.fi/public/olka11/dedos/)

**KOTIMYYNTI:**

**KIMAMI**

Marjaana Mieskolainen

Alijuhakkalantie 63, 15700 Lahti

---

Kumppanuus ja ryhmätoiminta vanhemmuuden tukena –hanke

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry

p.044-734 1234

[kimami\(at\)kimami.com](mailto:kimami(at)kimami.com)

[www.kimami.com](http://www.kimami.com)

**NETTIKAUPPA:**

**MARAKATTIMARSSI**

[www.marakattimarssi.fi](http://www.marakattimarssi.fi)

**PERHEPUOTI NESTORI JA SINIKELLO**

p.040-596 5123

[www.perhepuoti.fi](http://www.perhepuoti.fi)

**VAUVA- JA ÄITIYSTARVIKKEIDEN ERIKOISLIIKE**

[www.vaippatalo.fi](http://www.vaippatalo.fi)

**KESTOVAIPPAVUOKRAAMO**

[www.vaippavuokraamo.fi](http://www.vaippavuokraamo.fi)

**LASTENVAATTEITA**

[www.kukkuluuruu.com](http://www.kukkuluuruu.com)

[www.mannariini.com](http://www.mannariini.com)

[www.karpalosuomi.fi](http://www.karpalosuomi.fi)

[www.sucette.fi](http://www.sucette.fi)

**17. KIRPPUTORIT**

<http://vuolanne.net/kirpputorit/#LAHTI>

<http://www.kirppikset.info/paikkakunta/lahti/>

## **18. TEHTAANMYYMÄLÄT**

### **OULULAISEN LEIPOMO / FAZER LEIPOMOT OY**

Kasakkamäentie 3, 15800 Lahti

p.020 555 3506

[www.fazerleipomot.fi](http://www.fazerleipomot.fi)

### **SINUHEN LEIPOMON TEHTAANMYYMÄLÄ**

Vuoripojankatu 9, 15210 Lahti

p.03- 3399 3335

[www.sinuhe.fi](http://www.sinuhe.fi)

### **HELENAN KOTILEIPOMO**

Ilmarisentie 3 A, 15200 Lahti

p.03- 7332 841

Leipomon myymälä avoinna ark. 7-12

[www.helenankotileipomo.com](http://www.helenankotileipomo.com)

### **KYMPPILEIPURIT**

Hämeenkatu 18, 15110 Lahti

p.03-589 9797

### **VILLÄHTEEN LEIPÄ OY**

Leipätie 70, 15540 Villähde

p.03-884 090

### **KONDITORIA/LEIPOMO LINKOSUONIO KY**

Myllypohjankatu 4, 15300 Lahti

p.03-756 3432

---

Kumppanuus ja ryhmätoiminta vanhemmuuden tukena –hanke

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry

**PULLA-POJAT OY**

Tarmontie 1, 15870 Hollola  
p.03-880 860

**FINLAYSON-TEHDASMYYMÄLÄ (pyyhkeitä, petivaatteita, kankaita yms.)**

Satamatie 2, 18100 Heinola  
p.020-721 3730  
[www.finlayson.fi](http://www.finlayson.fi)

**LUHTA OUTLET RENKOMÄKI**

Luhdantaustankatu 180, 15500 Lahti  
p.03-822 3221  
[www.luhta.fi](http://www.luhta.fi)

**LUHTA TEHTAANMYYMÄLÄ (vaatteita ja Luhta Home sisustustekstiilejä)**

Saksalankatu 6, 15100 Lahti  
p.03-822 1532  
[www.luhta.fi](http://www.luhta.fi)

**NAISTEN PUKUTEHDAS TEHTAANMYYMÄLÄ (naisten vaatteita)**

Erkonkatu 9, 15110 Lahti  
p.03-782 5108  
[www.np-collection.com](http://www.np-collection.com)

**SOILITUOTE TEHTAANMYYMÄLÄ (naisten vaatteita)**

Vanhatie 22, 15240 Lahti  
p.03- 883 1012  
[www.soilituote.fi](http://www.soilituote.fi)

---

Kumppanuus ja ryhmätoiminta vanhemmuuden tukena –hanke  
Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry

**FINNMARI TEHTAANMYYMÄLÄ (kynttilöitä yms.)**

Simolanmutka 1 (ABC Renkomäki)

15680 Lahti, p.03-787 8722

[www.finnmari.fi](http://www.finnmari.fi)

**IITTALA TEHTAANMYYMÄLÄ (Iittalan ja Arabian tuotteita)**

Simolanmutka 1, 15680 Lahti (ABC Renkomäki)

p.0204 39 3011

[www.iittala.fi](http://www.iittala.fi)

**ISKU TEHTAANMYYMÄLÄ**

Vuoripojankatu 18, 15210 Lahti

p.029 086 3223

[www.isku.fi](http://www.isku.fi)

**KÄSITE TEHTAANMYYMÄLÄ (käsityötarvikkeet)**

Usvakatu 4, 15300 Lahti

p.03-733 1000

[www.kolumbus.fi/kasite/](http://www.kolumbus.fi/kasite/)

**TIIMARI VARASTOMYYMÄLÄ**

Haapalankatu 1B, 15240 Lahti

p.044-712 9388

[www.tiimari.fi](http://www.tiimari.fi)